

МУП ТД "На Сенной"

Согласовано:
Директор школы №:



МЕНЮ
для льготного школьного питания
7-11 лет

12 марта 2024 г.

вторник

ЗАВТРАК	Выход
Каша молочная жидкая	250/5
Напиток	1/200
Булочка с кунжутом	1/50
Стоимость льготного комплекса 75-00	

ОБЕД	Выход
Борщ из св.капусты с картоф. с филе кури	250/5
Гуляш из филе кури	1/80
Рис отварной	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/20
Стоимость льготного комплекса 75-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/100
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Зав.производством

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

МУП ТД "На Сенной"

Согласовано:
Директор школы №:



МЕНЮ
для льготного школьного питания
12-18 лет

12 марта 2024 г.

вторник

ЗАВТРАК	Выход
Каша молочная жидкая	300/5
Напиток	1/200
Хлеб пшеничный	1/60
Стоимость льготного комплекса 75-00	

ОБЕД	Выход
Борщ из св.капусты с картоф. с филе кури	250/5
Гуляш из филе кури	1/100
Рис отварной	1/200
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/30
Стоимость льготного комплекса 75-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/100
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Зав.производством

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20