

МУП ТД "На Сенной"

Согласовано:
Директор школы №: 13

С.А. Есманурова

**МЕНЮ
для льготного школьного питания
7-11 лет**

28 марта 2024 г.

ЗАВТРАК	Выход
Запеканка из творога со сгущ.молоком	1/150
Чай с сахаром	200/15
Булочка Домашняя	1/50
Фрукты	1/100
Стоимость льготного комплекса 75-00	

ОБЕД
Рассольник Ленинградский с филе кури
Ёжики Мясные
Картофельное пюре
Напиток
Хлеб ржаной
Стоимость льготного комплекса

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/100
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Зав.производством

С.А. Есманурова

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

МУП ТД "На Сенной"

Согласовано:
Директор школы №: 13

С.А. Есманурова

**МЕНЮ
для льготного школьного питания
12-18 лет**

28 марта 2024 г.

четверг

ЗАВТРАК	Выход
Каша молочная жидкая	300/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	1/50
Стоимость льготного комплекса 75-00	

ОБЕД	Выход
Рассольник Ленинградский с филе кури	300/5
Ёжики мясные	1/110
Картофельное пюре	1/200
Напиток	1/200
Хлеб ржаной	1/40
Стоимость льготного комплекса 75-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/100
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Зав.производством

С.А. Есманурова

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20