

МУП ТД "На Сенной"

Согласовано:  
Директор школы №: 43



**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**  
**7-11 лет**

**14 октября 2024 г.**

*понедельник*

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Выход</b>
Каша молочная жидкая	250/5
Напиток	1/200
Хлеб пшеничный	1/50
Стоимость льготного комплекса 79-00	

<b>ОБЕД</b>	<b>Выход</b>
Суп карт.горох. с филе куры	250/5
Бефстроганов из филе куры	50/50
Рис отварной	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/20
Стоимость льготного комплекса 79-00	

<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)</b>	<b>Выход</b>
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/100
Стоимость льготного комплекса 79-00	

Зав.производством

*Григорьев*

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

МУП ТД "На Сенной"

Согласовано:  
Директор школы № 43



**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**  
**7-11 лет**

15 октября 2024 г.

вторник

ЗАВТРАК	Выход
Котлета Мясная с соусом	1/90
Макаронны отварные	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/50
Стоимость льготного комплекса 79-00	

ОБЕД	Выход
Щи из св.капусты с картоф. с филе кури	250/5
Плов с мясом	50/200
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/20
Стоимость льготного комплекса 79-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/60
Стоимость льготного комплекса 79-00	

Зав.производством

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

МУП ТД "На Сенной"

Согласовано:  
Директор школы №:



**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**  
**7-11 лет**

16 октября 2024 г.

среда

ЗАВТРАК	Выход
Каша молочная жидкая	250/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	1/40
Стоимость льготного комплекса 79-00	

ОБЕД	Выход
Рассольник Ленинградский с филе куры	255/5
Жаркое по-Домашнему	30/150
Напиток из св.яблок	1/215
Хлеб ржаной	1/50
Стоимость льготного комплекса 79-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/100
Стоимость льготного комплекса 79-00	

Зав.производством

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

МУП ТД "На Сенной"

Согласовано:  
Директор школы №: \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**  
**7-11 лет**

17 октября 2024 г.

четверг

ЗАВТРАК	Выход
Каша молочная жидкая	250/5
Какао с молоком	1/200
Булочка Домашняя	1/50
<b>Стоимость льготного комплекса 79-00</b>	

ОБЕД	Выход
Суп карт. с рыбными консервами	250/20
Котлета рыбная с соусом	1/90
Картофельное пюре	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/40
<b>Стоимость льготного комплекса 79-00</b>	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/60
<b>Стоимость льготного комплекса 79-00</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_ *Григорьев*

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

МУП ТД "На Сенной"

Согласовано:

Директор школы №: 13



**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**  
**7-11 лет**

18 октября 2024 г.

пятница

ЗАВТРАК	Выход
Гуляш из филе кури	50/50
Греча отварная	1/150
Напиток из шиповника	1/200
Хлеб ржаной	1/50
Стоимость льготного комплекса 79-00	

ОБЕД	Выход
Борщ с капуст.и картоф. с филе кури	250/5
Котлета Мясная с соусом	1/90
Макароны отварные	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/40
Стоимость льготного комплекса 79-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/100
Стоимость льготного комплекса 79-00	

Зав.производством

Гусев

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20