

МУП ТД "На Сенной"

Согласовано:
Директор школы №:



**МЕНЮ
для льготного школьного питания
7-11 лет**

16 декабря 2024 г.

понедельник

ЗАВТРАК	Выход
Макаронны отварные с сыром	180/20
Чай с сахаром	1/235
Хлеб ржаной	1/65
Стоимость льготного комплекса 79-00	

ОБЕД	Выход
Суп карт.горох. с филе кури	250/5
Котлета Мясная с соусом	1/90
Рагу овощное	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/20
Стоимость льготного комплекса 79-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/60
Стоимость льготного комплекса 79-00	

Зав. производством

Калорийность завтрака 20-25% экв от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
Калорийность обеда 30-35% экв от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
Калорийность полдника 10% экв от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

МУП ТД "На Сенной"

Согласовано:
Директор школы №:



**МЕНЮ
для льготного школьного питания
12-18 лет**

16 декабря 2024 г.

понедельник

ЗАВТРАК	Выход
Макаронны отварные с сыром	1/255
Чай с сахаром	1/235
Хлеб ржаной	1/60
Стоимость льготного комплекса 75-00	

ОБЕД	Выход
Суп карт.горох. с филе кури	250/5
Котлета Мясная с соусом	1/100
Рагу овощное	1/200
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/40
Стоимость льготного комплекса 75-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/65
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Зав. производством

Калорийность завтрака 20-25% экв от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
Калорийность обеда 30-35% экв от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
Калорийность полдника 10% экв от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

МУП ТД "На Сенной"

Согласовано:
Директор школы №:



МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
7-11 лет

17 декабря 2024 г.

вторник

ЗАВТРАК	Выход
Каша молочная жидкая	250/5
Напиток	1/200
Хлеб пшеничный	1/50
Стоимость льготного комплекса	79-00

ОБЕД	Выход
Борщ из св.капусты с картоф. с филе кури	250/5
Гуляш из филе кури	40/40
Рис отварной	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/20
Стоимость льготного комплекса	79-00

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/100
Стоимость льготного комплекса	75-00

Зав.производством

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

МУП ТД "На Сенной"

Согласовано:
Директор школы №:



МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
12-18 лет

17 декабря 2024 г.

вторник

ЗАВТРАК	Выход
Каша молочная жидкая	300/5
Напиток	1/200
Хлеб пшеничный	1/60
Стоимость льготного комплекса	75-00

ОБЕД	Выход
Борщ из св.капусты с картоф. с филе кури	250/5
Гуляш из филе кури	1/100
Рис отварной	1/200
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/30
Стоимость льготного комплекса	75-00

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/100
Стоимость льготного комплекса	75-00

Зав.производством

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

МУП ТД "На Сенной"

Согласовано:
Директор школы №:



МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
7-11 лет

18 декабря 2024 г.

среда

ЗАВТРАК	Выход
Каша молочная жидкая	250/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	1/50
Стоимость льготного комплекса 79-00	

ОБЕД	Выход
Суп из овощей с филе кури	250/5
Ежики мясные	60/50
Картофельное пюре	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/30
Стоимость льготного комплекса 79-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/60
Стоимость льготного комплекса 79-00	

Зав.производством

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

МУП ТД "На Сенной"

Согласовано
Директор школы №:



МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
12-18 лет

18 декабря 2024 г.

среда

ЗАВТРАК	Выход
Каша молочная жидкая	300/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	1/50
Стоимость льготного комплекса 79-00	

ОБЕД	Выход
Суп из овощей с филе кури	300/5
Ежики мясные	60/50
Картофельное пюре	1/200
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/50
Стоимость льготного комплекса 79-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/60
Стоимость льготного комплекса 79-00	

Зав.производством

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

МУП ТД "На Сенной"

Согласовано:
Директор школы №43:



**МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
7-11 лет**

19 декабря 2024 г.

четверг

ЗАВТРАК	Выход
Каша молочная жидкая	250/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	1/50
Стоимость льготного комплекса	79-00

ОБЕД	Выход
Рассольник Ленинградский с филе кури	250/5
Плов с мясом	30/150
Напиток	1/200
Хлеб ржаной	1/65
Стоимость льготного комплекса	79-00

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Булочка фигурная	1/100
Стоимость льготного комплекса	79-00

Зав. производством

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

МУП ТД "На Сенной"

Согласовано:
Директор школы №43:



**МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
12-18 лет**

19 декабря 2024 г.

четверг

ЗАВТРАК	Выход
Каша молочная жидкая	300/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	1/50
Стоимость льготного комплекса	75-00

ОБЕД	Выход
Рассольник Ленинградский с филе кури	300/5
Плов с мясом	1/250
Напиток	1/200
Хлеб ржаной	1/55
Стоимость льготного комплекса	75-00

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/100
Стоимость льготного комплекса	75-00

Зав. производством

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

МУП ТД "На Сенной"

Согласовано:
Директор школы №



**МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
7-11 лет**

20 декабря 2024 г.

пятница

ЗАВТРАК	Выход
Котлета Мясная с соусом	1/90
греча отварная	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/45
Стоимость льготного комплекса 79-00	

ОБЕД	Выход
Суп картоф.с крупой с филе кури	250/5
Печень куриная по-строгановски	60/50
Рис отварной	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/20
Стоимость льготного комплекса 79-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/65
Стоимость льготного комплекса 79-00	

Зав. производством

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

МУП ТД "На Сенной"

Согласовано:
Директор школы №



**МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
12-18 лет**

20 декабря 2024 г.

пятница

ЗАВТРАК	Выход
Котлета Мясная с соусом	1/100
Рис отварной	1/200
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/45
Стоимость льготного комплекса 75-00	

ОБЕД	Выход
Суп картоф.с крупой с филе кури	250/5
Печень куриная по-строгановски	1/110
Греча отварная	1/200
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/40
Стоимость льготного комплекса 75-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/65
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Зав. производством

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20